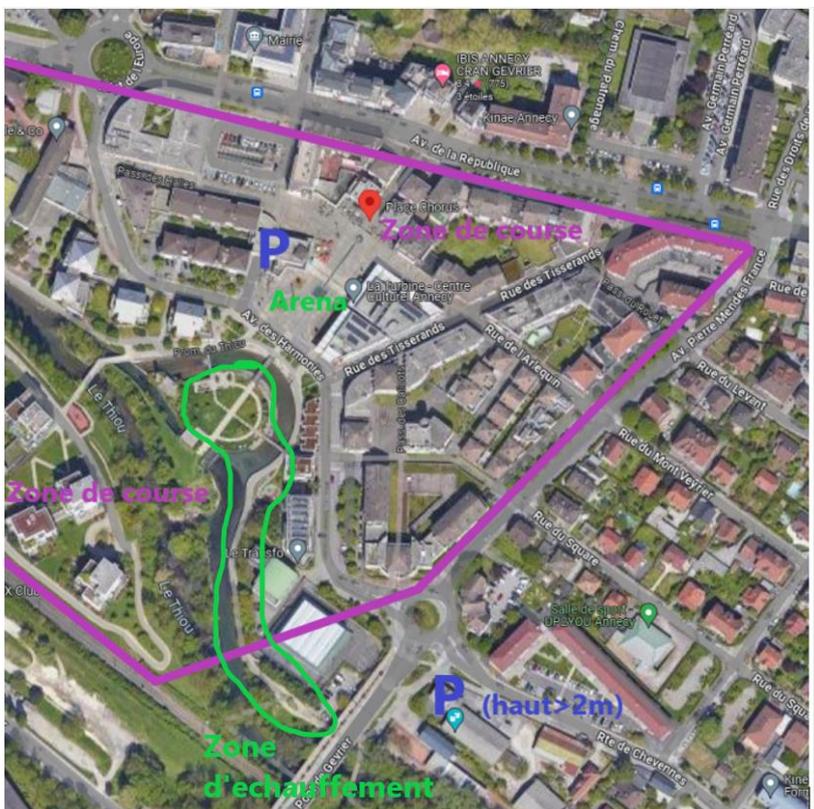


Consignes de course Relais Sprint Cran-Gevrier 07.09

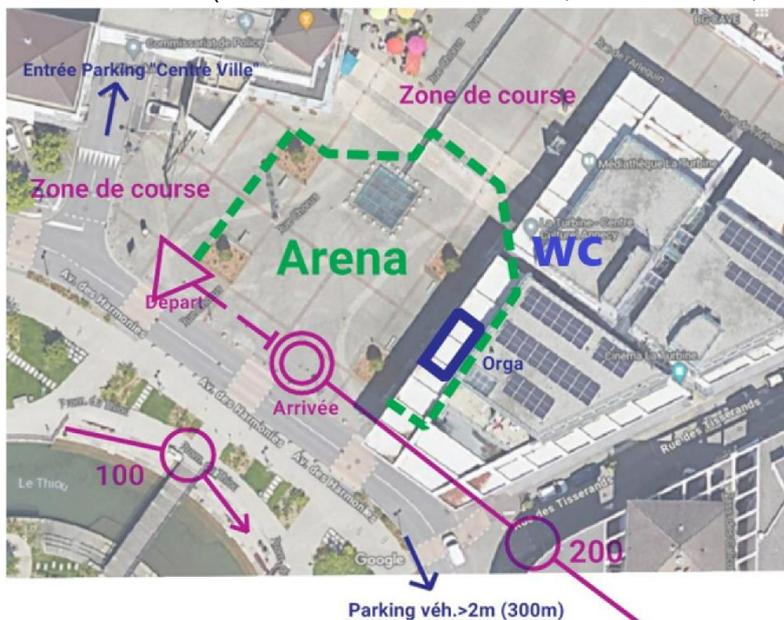
Mise à jour du 02.09 :

- . Compte tenu du nombre d'équipes inscrites sur le circuit Hommes/mixtes, les équipes mixtes conservent leur circuit mais partiront en masse à 18h10, en même temps que les Dames.
- . Compte tenu du nombre de jeunes 10/12, le circuit Jeunes a été raccourci de 300m. Il reste cependant de niveau Orange.

Plan de situation



Plan de l'aréna (12 avenue des Harmonies, Cran-Gevrier, 74960 Ancecy)



Poste spectacle : 100 - Dernier poste : 200

La zone de course n'est pas interdite avant la course, pour vous permettre d'accéder à l'aréna, mais merci de limiter vos déplacements au strict nécessaire.

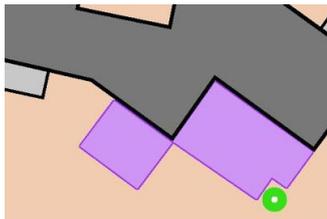
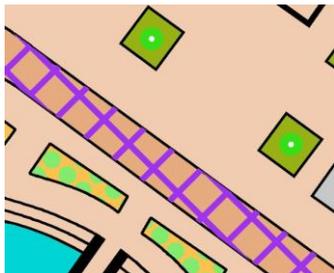
Stationnement :

<u>Pour les voitures (<2m).</u>	<u>Véhicules de plus de 2m de haut,</u>
<p>« Parking Centre-Ville ». Entrée : 12 Av. des Harmonies 74960 Annecy</p> <p>Parking <u>zone bleue 2 heures jusqu'à 19h, puis libre jusqu'à 21h, donc autorisé et gratuit sur toute la durée de l'évènement.</u></p> <p>Possibilité de rester jusqu'à 00h30 pour les clients des restaurants (code à demander).</p> <p>Pour sortir à pied directement sur l'aréna, prendre la sortie « place des Arts / Turbine »</p>	<p>A 300m de l'Arena.</p> <p>Sous le Pont de Gevrier. Accès par le rd point en bas du Pont de Gevrier.</p> <p>30 places réservées.</p>

Les parkings sont gratuits mais non surveillés.

Si les parkings sont complets vous pouvez vous garer dans les rues, ou aller au [BMX Club Annecy](#) qui dispose d'un terrain de stationnement (à 500 mètres de l'aréna).

Zones interdites

<p>Terrasses de cafés / restaurants</p> <p>La course à lieu dans une zone piétonne, avec de nombreuses terrasses, notées sur la carte en violet. Elles sont assez bien délimitées sur le terrain, mais sans rubalise.</p> <p>Il est obligatoire de les contourner.</p>	
<p>Routes avec circulation</p> <p>Les routes hachurées sont interdites, Elles se franchissent au niveau des passages obligatoires.</p> <p>Attention : Vous pouvez cependant rencontrer des véhicules en circulation sur des espaces non mentionnés sur la carte (parking, voies secondaires)</p>	
<p>Rappel des symboles qu'il est interdit de franchir,</p>	 <p>Véget interdite Barriere inf. Zone privée, Mur inf.</p>

Vigilance de chaque coureur :

La circulation n'est pas fermée.

Le respect du code de la route et la vigilance s'impose. Il n'y a aucune priorité donnée aux coureurs et vous restez responsables de votre vitesse de déplacement. Merci de tenir comptes des autres usagers.

Horaires :

Accueil : dès 17h

Briefing général : 17h50

Départs en masse des 1ers relayeurs

Hommes : 18h

Dames et Mixte : 18h10

Jeunes : 18h20

Fermeture des circuits : 19h15

Temps total estimé des vainqueurs : 24 min (2x12 min)

Détail des parcours :

	3 circuits	Relayeurs	Distance réelle indiv.	Balises	Deniv.	Niveau technique
Relais sprint	Hommes / Mixte	2	3.1 km	27	20 m	4 – Orange
	Dames	2	2.9 km	24	20 m	
	Jeunes (H16 et -)	2	2.5 km	22	20 m	

Surface :

Surface dure 85%, herbe 15%. **Chaussures crantées de préférence si temps humide**

Après la course : Nombreux restaurants et commerces sur place.

