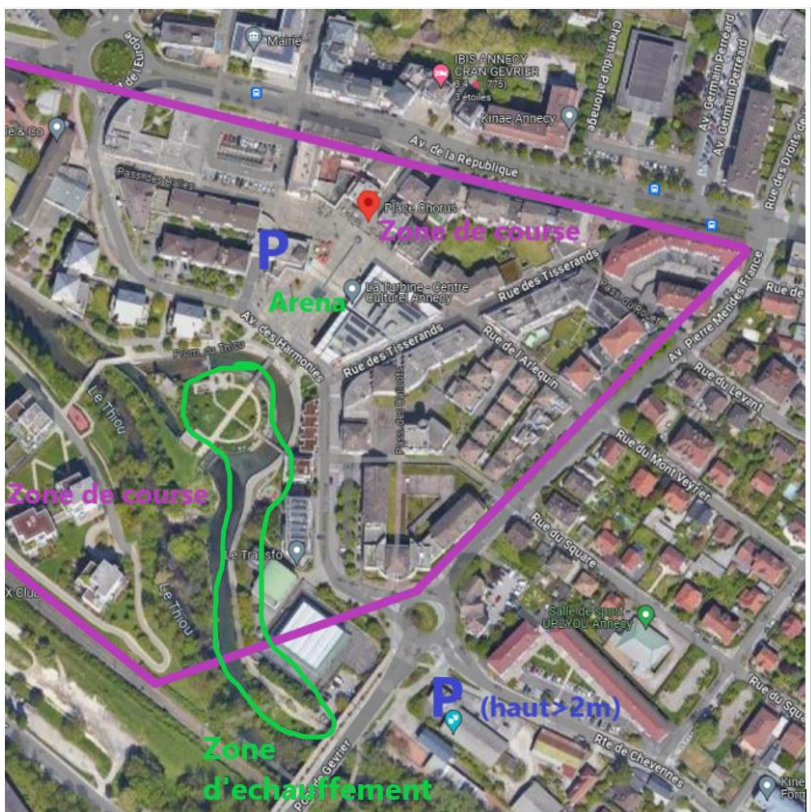


# Consignes de course Relais Sprint Cran-Gevrier 07.09

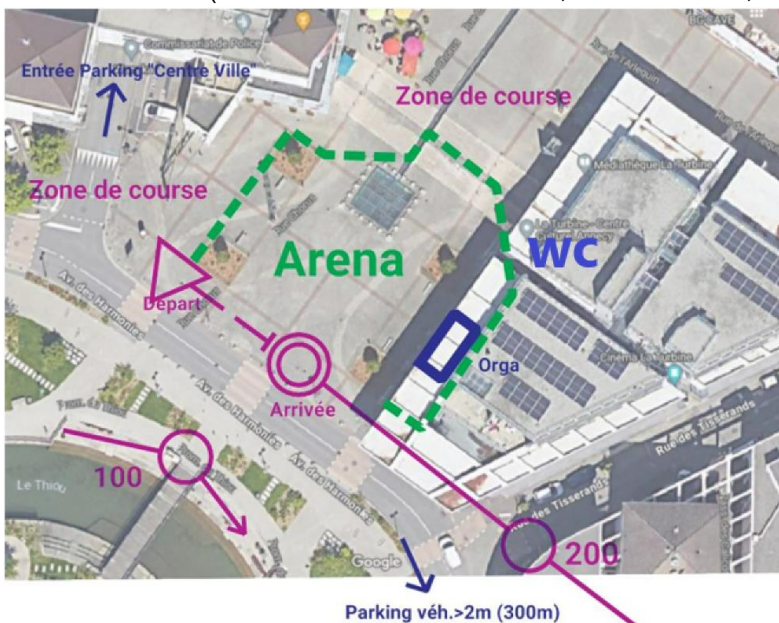
Mise à jour du 02.09 :

- . Compte tenu du nombre d'équipes inscrites sur le circuit Hommes/mixtes, les équipes mixtes conservent leur circuit mais partiront en masse à 18h10, en même temps que les Dames.
- . Compte tenu du nombre de jeunes 10/12, le circuit Jeunes a été raccourci de 300m. Il reste cependant de niveau Orange.

## Plan de situation



Plan de l'aréna (12 avenue des Harmonies, Cran-Gevrier, 74960 Annecy)



Poste spectacle : 100 - Dernier poste : 200

La zone de course n'est pas interdite avant la course, pour vous permettre d'accéder à l'aréna, mais merci de limiter vos déplacements au strict nécessaire.

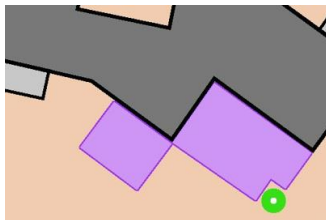
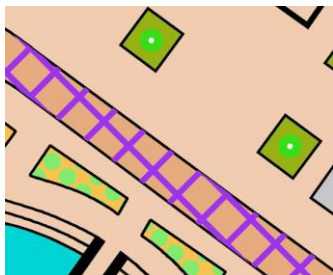

## Stationnement :

<u>Pour les voitures (&lt;2m).</u>	<u>Véhicules de plus de 2m de haut,</u>
<p>« <a href="#">Parking Centre-Ville</a> ». Entrée : 12 Av. des Harmonies 74960 Annecy</p> <p><b>Parking <u>zone bleue 2 heures</u> jusqu'à 19h, puis libre jusqu'à 21h, donc autorisé et gratuit sur toute la durée de l'évènement.</b></p> <p><b>Possibilité de rester jusqu'à 00h30 pour les clients des restaurants (code à demander).</b></p> <p>Pour sortir à pied directement sur l'aréna, prendre la sortie « place des Arts / Turbine »</p>	<p>A 300m de l'Arena.</p> <p>Sous le Pont de Gevrier. Accès par le rd point en bas du <a href="#">Pont de Gevrier</a>.</p> <p>30 places réservées.</p>

Les parkings sont gratuits mais non surveillés.

Si les parkings sont complets vous pouvez vous garer dans les rues, ou aller au [BMX Club Annecy](#) qui dispose d'un terrain de stationnement (à 500 mètres de l'aréna).

## Zones interdites

<p><b>Terrasses de cafés / restaurants</b></p> <p>La course à lieu dans une zone piétonne, avec de nombreuses terrasses, notées sur la carte en violet. Elles sont assez bien délimitées sur le terrain, mais sans rubalise.</p> <p><b>Il est obligatoire de les contourner.</b></p>	
<p><b>Routes avec circulation</b></p> <p>Les routes hachurées sont interdites, Elles se franchissent au niveau des passages obligatoires.</p> <p>Attention : Vous pouvez cependant rencontrer des véhicules en circulation sur des espaces non mentionnés sur la carte (parking, voies secondaires)</p>	
<p><b>Rappel des symboles qu'il est interdit de franchir,</b></p>	 <p>Véget interdite    Barriere inf.    Zone privée, Mur inf.</p>

### Vigilance de chaque coureur :

La circulation n'est pas fermée.

Le respect du code de la route et la vigilance s'impose. Il n'y a aucune priorité donnée aux coureurs et vous restez responsables de votre vitesse de déplacement. Merci de tenir comptes des autres usagers.

### Horaires :

Accueil : dès 17h

Briefing général : 17h50

Départs en masse des 1ers relayeurs

**Hommes : 18h**

**Dames et Mixte : 18h10**

**Jeunes : 18h20**

Fermeture des circuits : 19h15

Temps total estimé des vainqueurs : 24 min (2x12 min)

### Détail des parcours :

	3 circuits	Relayeurs	Distance réelle indiv.	Balises	Deniv.	Niveau technique
Relais sprint	Hommes / Mixte	2	3.1 km	27	20 m	4 – Orange
	Dames	2	2.9 km	24	20 m	
	Jeunes (H16 et -)	2	2.5 km	22	20 m	

### Surface :

Surface dure 85%, herbe 15%. **Chaussures crantées de préférence si temps humide**

**Après la course** : Nombreux restaurants et commerces sur place.

